



Fondazione Italiana del Rene ONLUS

Associata all'International Federation of Kidney Foundations

Fondo sociale : € 65.000,00 int . vers.

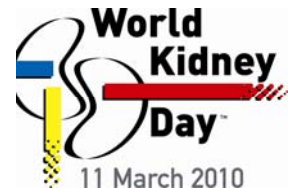
Cod. Fisc. 94216060635

Sede Operativa: Via Giacomo Puccini 18 80127 Napoli

Tel. (081)5562922 Fax: (081)5563837

www.fondazioneitalianadelrene.org

e-mail: firandreucci@yahoo.it



Il Vice Presidente
Prof. Vittorio E. Andreucci

"PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI 2010"

nella Giornata Mondiale del Rene 2010

Giovedì 11 Marzo 2010

Napoli 2 Novembre 2009

Prot. FIR 201/09

Carissimi Associati FIR e Soci SIN,

Il 16.9.09 l'Assemblea della FIR Onlus ha approvato unanime il Nuovo Statuto in base al quale si completa la sua unione con la Società Italiana di Nefrologia. La Sede Sociale della FIR Onlus è ora in Roma, in Viale dell'Università 11; Sede Operativa per 3 anni resta in Napoli, Via G. Puccini 18. Nuove cariche (3 anni) Presidente: Prof. D. Brancaccio, Vice Presidente: Prof. V.E. Andreucci. Segretario Generale: Prof. A. Balducci. Altri Membri del C.d.A.: Prof. G. Piccoli, Dott.ssa F. Pasticci, Dott. L. Gentile, Dott. F. Rossa, Dott. G. Rizzo. Almeno per i prossimi 3 anni non cambierà nulla delle attività della FIR Onlus: Progetti di *Prevenzione delle Malattie Renali* nelle piazze con Camper e nelle Scuole, pubblicazione di *FIR Notizie*, gestione del sito web - www.fondazioneitalianadelrene.org - della FIR da parte di G. Piccoli, promozione del 5 x 1000, etc.

E' quindi con maggior entusiasmo che, d'accordo con il Presidente Brancaccio e con tutto il CdA, mi accingo a coordinare di nuovo la **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI** anche per il 2010.

I due progetti, nelle Piazze e nelle Scuole, di "*Prevenzione delle Malattie Renali*" 2009, realizzati in collaborazione FIR/SIN/CRI, hanno avuto un enorme successo. I dati raccolti sono in elaborazione statistica da parte del nostro Epidemiologo Dott. Andrea Galassi per il Progetto nelle Piazze e del Prof. Mimmo Russo per il Progetto nelle Scuole.

La *Giornata Mondiale del Rene (GMR) 2010* sarà **Giovedì 11 Marzo 2010**.

Nel 2010 avremo ancora ambedue i progetti di **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI**: [1] **Progetto Camper/Gazebo**, che ricalcherà quello del 2009, con Camper/Gazebo/Tenda in piazza; [2] **Progetto Scuole**. La **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI** è quindi estesa anche quest'anno alle **Scuole Medie Superiori**, possibilmente nell'ultimo anno di Scuola (ragazzi e ragazze di età sui 17-18 anni).

[1] **Progetto Camper/Gazebo in piazza**. Occorre organizzare, come negli scorsi anni, in una piazza di grande traffico una postazione di 8-12 metri quadrati (Camper o Gazebo o Tenda da campo) che deve prevedere due ambienti: (a) per la registrazione dei soggetti ed il rilevamento della Pressione Arteriosa e (b) un servizio igienico per la raccolta delle urine per minzione in un contenitore.

La FIR collaborerà, oltre che ovviamente con la SIN, anche con la *Croce Rossa Italiana*, che, come negli anni scorsi, potrebbe fornire Camper o Tenda da campo o Gazebo e, dove possibile, volontari che collaborino durante la GMR. Ovviamente la *Croce Rossa Italiana* potrà esporre il suo logo ed i suoi manifesti, come negli scorsi anni, accanto ai manifesti che verranno allestiti all'uso dalla FIR/SIN.

Per coloro che avessero difficoltà a procurarsi gli sticks per i test urinari, i contenitori per il campione di urine e/o i guanti di lattice a perdere, **la FIR potrà provvedervi, così come potrà provvedere ad eventuali altre (piccole!) spese locali. Condizione irrinunciabile perché questo avvenga è l'impegno ad inviare i dati, raccolti nell'apposito Questionario (che la FIR fornirà), entro 3 mesi dopo la GMR, cioè entro e non oltre l'11 Giugno 2010. Coloro che non lo faranno non potranno più partecipare alle future analoghe iniziative della FIR. Ed infatti non possono partecipare al nostro programma di quest'anno coloro che lo scorso anno hanno aderito, ma non hanno mantenuto l'impegno di mandare i dati raccolti.**

La FIR provvederà inoltre alla divulgazione dell'iniziativa su scala nazionale (es. acquisto di spazio sul *Corriere della Sera* e/o *Repubblica*), alla stampa di un Poster da affiggere nelle singole postazioni ed a fornire la scheda (Questionario) da compilare per ogni soggetto esaminato ed il file in Excel per la registrazione dei dati. La FIR fornirà inoltre le istruzioni sulle cose da fare, con consigli sulla realizzazione del progetto. Dopo la GMR, la FIR raccoglierà i dati di tutte le postazioni e provvederà alla loro elaborazione. **Coloro che partecipano, pertanto, si impegnano a fornire alla FIR i dati in Excel.** L'attività svolta verrà inserita (possibilmente con foto digitali) nel sito web della FIR, e verrà inviata al sito del *World Kidney Day* della *International Society of Nephrology* e della *International Federation of Kidney Foundations*.

Giornata Mondiale del Rene 11 Marzo 2010

"Prevenzione delle Malattie Renali" nelle Piazze e nelle Scuole



Fondazione Italiana del Rene ONLUS

Associata all'International Federation of Kidney Foundations

Fondo sociale : € 65.000,00 int . vers.

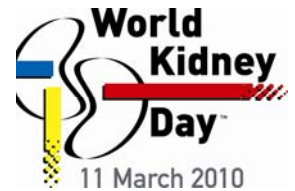
Cod. Fisc. 94216060635

Sede Operativa: Via Giacomo Puccini 18 80127 Napoli

Tel. (081)5562922 Fax: (081)5563837

www.fondazioneitalianadelrene.org

e-mail: firandreucci@yahoo.it



Il Vice Presidente
Prof. Vittorio E. Andreucci

Cosa dovrà fare il Coordinatore locale nella propria città?

- (A) chiedere l'autorizzazione per occupazione di suolo pubblico (in genere concessa dal Comune gratuitamente);
- (B) chiedere il patrocinio del Sindaco (la FIR fornirà la carta intestata per tali richieste);
- (C) reperire medici e/o infermieri volontari che a turno si alternino nella postazione (almeno due persone per turno);
- (D) mettere a disposizione della postazione, durante la GMR, un PC per la raccolta dei dati dei soggetti esaminati;
- (E) mettere a disposizione della postazione, durante la GMR, due fonendoscopi e due apparecchi per la misurazione della pressione arteriosa, nonché un pesapersone ed un altimetro;
- (F) informare del Progetto i media nei giorni che precedono l'11 Marzo 2010. In particolare
 - a. contattare i quotidiani locali per articoli e/o comunicazioni che promuovano il progetto;
 - b. prendere contatti con TV e radio locali. Bisogna cercare di essere intervistati da TV Regionali e locali non solo per promuovere la *Giornata Mondiale del Rene*, ma anche per illustrare il problema della *Prevenzione delle Malattie Renali*.

Chi avesse difficoltà ad organizzare il Progetto Camper/Gazebo in piazza (il cui valore promozionale è indubbiamente di importanza eccezionale), può optare per il

[2] Progetto Scuole. Potrebbe cioè organizzare in Scuole della propria città, nella GMR 2010, il rilevamento della Pressione Arteriosa e l'esame delle urine a ragazzi/e dell'ultimo anno di Scuola. I Nefrologi che siano interessati al Progetto si faranno parte attiva contattando il Preside di una o più Scuole proponendosi come Coordinatori del Progetto. Nel 2008 e nel 2009 molti Presidi hanno aderito con entusiasmo.

Cosa dovrà fare il Nefrologo che intende essere Coordinatore nella Scuola della sua città:

- (1) contattare il Preside della Scuola della sua città invitandolo a far aderire la Scuola all'iniziativa;
- (2) organizzare, per Giovedì 11 Marzo 2010, il rilevamento della Pressione Arteriosa e l'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente;
- (3) provvedere affinché in quel giorno ci siano medici e/o infermieri volontari che a turno si alternino nella postazione (almeno due persone per turno);
- (4) mettere a disposizione della postazione, durante tutta la GMR, almeno un PC per la raccolta dei dati;
- (5) mettere a disposizione due fonendoscopi e due apparecchi per la misurazione della pressione arteriosa;
- (6) metterà a disposizione i contenitori per urina per la raccolta estemporanea delle urine di ogni ragazzo/a;
- (7) mettere a disposizione del progetto i guanti di lattice a perdere e gli sticks necessari per l'esame delle urine;
- (8) assicurarsi che per ogni ragazzo/a ci sia l'autorizzazione scritta dei Genitori (a) a sottoporre il ragazzo/a a domande sulle sue condizioni di salute, al rilevamento della sua Pressione Arteriosa e all'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente e (b) al trattamento dei dati personali ai sensi della L. n.675 del 31 dicembre 1996 e successive modificazioni ed integrazioni.

Anche per questo Progetto, per coloro che avessero difficoltà a procurarsi gli sticks per i test urinari, i contenitori per il campione di urine e/o i guanti di lattice a perdere, la FIR potrà provvedere a procurarli (su richiesta degli interessati) così come potrà provvedere ad eventuali altre (piccole!) spese locali. Anche in questo caso **condizione irrinunciabile perché questo avvenga è l'impegno ad inviare i dati, raccolti nell'apposito Questionario (che la FIR fornirà), entro 3 mesi dalla GMR 2010, cioè entro e non oltre l'11 Giugno 2010. Coloro che non lo faranno non potranno più partecipare alle future analoghe iniziative della FIR. Infatti non possono partecipare al nostro programma di quest'anno coloro che lo scorso anno hanno aderito, ma non hanno mantenuto l'impegno di mandare i dati raccolti.**

Cosa dovrà fare il Preside della Scuola che contatterete per il Progetto:

- c. aderire al progetto **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI** nella sua Scuola;
- d. selezionare la/e classe/i che saranno coinvolte nel progetto (preferibilmente quelle dell'ultimo anno di Scuola);
- e. informare i ragazzi delle classi coinvolte;
- f. precisare ai ragazzi (ed ai genitori) che ad ogni ragazzo/a (non alla Scuola, né a terzi) verrà rilasciata una certificazione sui dati ottenuti;

Giornata Mondiale del Rene 11 Marzo 2010

"Prevenzione delle Malattie Renali" nelle Piazze e nelle Scuole



Fondazione Italiana del Rene ONLUS

Associata all'International Federation of Kidney Foundations

Fondo sociale : € 65.000,00 int . vers.

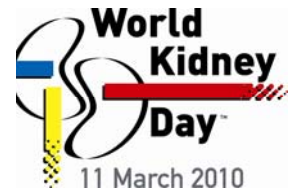
Cod. Fisc. 94216060635

Sede Operativa: Via Giacomo Puccini 18 80127 Napoli

Tel. (081)5562922 Fax: (081)5563837

www.fondazioneitalianadelrene.org

e-mail: firandreucci@yahoo.it



Il Vice Presidente

Prof. Vittorio E. Andreucci

- g. richiedere ed ottenere per ogni ragazzo/a l'autorizzazione scritta dei Genitori (a) a sottoporre il ragazzo/a a domande sulle sue condizioni di salute, al rilevamento della sua Pressione Arteriosa e all'esecuzione di un esame delle urine raccolte estemporaneamente e (b) al trattamento dei dati personali ai sensi della L. n.675 del 31 dicembre 1996 e successive modificazioni ed integrazioni;
- h. individuare un locale (non lontano dai servizi igienici) dove sia possibile intervistare ogni ragazzo/a sulla sua salute, rilevare la sua Pressione Arteriosa, il peso corporeo e l'altezza, compilare il questionario inserendo nel contempo i dati nel PC ed effettuare l'esame delle urine mediante sticks. Detto locale deve essere dotato di due tavolini, uno per effettuare l'esame delle urine con gli sticks ed uno su cui compilare il questionario e lavorare sul PC (occorre anche una presa di corrente), di almeno 3 sedie, di un pesapersone e di un altimetro;
- i. consentire l'uso dei servizi igienici ai ragazzi che saranno esaminati;
- j. organizzare gli orari della giornata di Giovedì 11 Marzo 2010 in cui le diverse classi saranno coinvolte nel progetto, considerando che occorrono 4-5 minuti per ogni ragazzo.

---+---+---

La FIR garantisce sin d'ora la pubblicazione dei risultati ottenuti con ambedue i Progetti.

C'è però un ulteriore proposta che riguarda tutti coloro che oltre ad aderire a uno o ad ambedue i Progetti provvederanno successivamente ad un importante adempimento di rilevanza scientifica (oltre che clinica) che ne faciliterà una ulteriore pubblicazione su una rivista qualificata: cioè che i soggetti che risulteranno avere valori elevati di Pressione Arteriosa o alterazioni urinarie siano richiamati entro l'anno successivo per ricontrollare gli stessi parametri.

Chi desidera aderire ad uno dei due (o ad ambedue i) progetti dovrebbe contattarmi quanto prima (lo scorso anno ho dovuto rispondere negativamente a chi si è deciso tardi) rispondendo alla presente e-mail ed inviandomi queste informazioni:

- (a) Cognome e Nome, struttura sanitaria in cui lavora e città
- (b) Indirizzo postale dove ricevere materiale (poster, etc)
- (c) Indirizzo e-mail
- (d) Telefono e, per favore, cellulare
- (e) Scelta del Progetto
- (f) **Impegno a fornire i dati in Excel entro 3 mesi dalla GMR 2009, cioè entro e non oltre il 11 Giugno 2010**

Gradirei dette informazioni DA TUTTI, ANCHE DA COLORO CHE HANNO GIA' PARTECIPATO AI PROGETTI NEGLI ANNI PASSATI, in quanto è importante che io abbia conferma della correttezza dei dati.

---+---+---

E' IMPORTANTE CHE MI INVIATE IN TEMPI BREVISSIMI LA VS ADESIONE COSI' CHE IO POSSA FORNIRE L'ELENCO DI COLORO CHE ADERISCONO AL PROF. GIULIANO DA VILLA, CONSIGLIERE DEL COMMISSARIO STRAORDINARIO DELLA CROCE ROSSA ITALIANA. CHE SI IMPEGNA DI INVIARE UNA CIRCOLARE ALLE SEDI DISTACCATE DELLA CROCE ROSSA NELLE VS CITTA' INVITANDOLE A COLLABORARE CON VOI.

Grazie per l'attenzione. Saluti cari

Vittorio E. Andreucci
Vice-Presidente della FIR Onlus

Giornata Mondiale del Rene 11 Marzo 2010

"Prevenzione delle Malattie Renali" nelle Piazze e nelle Scuole